

## Ֆիզիկական պատրաստականության ստուգման ուժային վարժությունների գնահատման աղյուսակներ

### Արական սեռի

| Գնահատականի միավոր | Բժշկատարիքային խմբերը           |              |                              |                             |              |                              |                             |               |                              |                             |               |                                  |                             |               |                                    |
|--------------------|---------------------------------|--------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|------------------------------|-----------------------------|---------------|------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------|------------------------------------|
|                    | 1-ին խումբ<br>24 տարեկան և փոքր |              |                              | 2-րդ խումբ<br>25-29 տարեկան |              |                              | 3-րդ խումբ<br>30-34 տարեկան |               |                              | 4-րդ խումբ<br>35-39 տարեկան |               |                                  | 5-րդ խումբ<br>40-44 տարեկան |               |                                    |
|                    | Վազք<br>100մ                    | Վաք<br>1000մ | Ձգում<br>Պտտա<br>Ձողի<br>Վրա | Վաք<br>100մ                 | Վաք<br>1000մ | Ձգում<br>Պտտա<br>Ձողի<br>Վրա | Վաք<br>100մ                 | Վազք<br>1000մ | Ձգում<br>Պտտա<br>Ձողի<br>Վրա | Վազք<br>100մ                | Վազք<br>1000մ | Ձգում<br>Պտտ<br>ա<br>Ձողի<br>Վրա | Վազք<br>100մ                | Վազք<br>1000մ | Սեղ<br>մում<br>ներ<br>հեն.<br>պար. |
| 20                 | 13.6                            | 3.45         | 15                           | 13.8                        | 4.00         | 14                           | 14.0                        | 4.15          | 13                           | 14.6                        | 4.45          | 12                               | 14.8                        | 5.15          | 28                                 |
| 19                 | 13.7                            | 3.48         | 14                           | 13.9                        | 4.03         | 13                           | 14.1                        | 4.18          | 12                           | 14.7                        | 4.48          | 11                               | 14.9                        | 5.18          | 27                                 |
| 18                 | 13.8                            | 3.51         | 13                           | 14.0                        | 4.06         | 12                           | 14.2                        | 4.21          | 11                           | 14.8                        | 4.51          | 10                               | 15.0                        | 5.21          | 26                                 |
| 17                 | 13.9                            | 3.54         | 12                           | 14.1                        | 4.09         | 11                           | 14.3                        | 4.24          | 10                           | 14.9                        | 4.54          | 9                                | 15.1                        | 5.24          | 25                                 |
| 16                 | 14.0                            | 3.57         | 11                           | 14.2                        | 4.12         | 10                           | 14.4                        | 4.27          | 9                            | 15.0                        | 4.57          | 8                                | 15.2                        | 5.27          | 24                                 |
| 15                 | 14.1                            | 4.00         | -                            | 14.3                        | 4.15         | -                            | 14.5                        | 4.30          | -                            | 15.1                        | 5.00          | -                                | 15.3                        | 5.30          | 23                                 |
| 14                 | 14.2                            | 4.03         | 10                           | 14.4                        | 4.18         | 9                            | 14.6                        | 4.33          | 8                            | 15.2                        | 5.03          | 7                                | 15.4                        | 5.33          | 22                                 |
| 13                 | 14.3                            | 4.06         | -                            | 14.5                        | 4.21         | -                            | 14.7                        | 4.36          | -                            | 15.3                        | 5.06          | -                                | 15.5                        | 5.36          | 21                                 |
| 12                 | 14.4                            | 4.09         | 9                            | 14.6                        | 4.24         | 8                            | 14.8                        | 4.39          | 7                            | 15.4                        | 5.09          | 6                                | 15.6                        | 5.39          | 20                                 |
| 11                 | 14.5                            | 4.12         | -                            | 14.7                        | 4.27         | -                            | 14.9                        | 4.42          | -                            | 15.5                        | 5.12          | -                                | 15.7                        | 5.42          | 19                                 |
| 10                 | 14.6                            | 4.15         | 8                            | 14.8                        | 4.30         | 7                            | 15.0                        | 4.45          | 6                            | 15.6                        | 5.15          | 5                                | 15.8                        | 5.45          | 18                                 |
| 9                  | 14.7                            | 4.18         | -                            | 14.9                        | 4.33         | -                            | 15.1                        | 4.48          | -                            | 15.7                        | 5.18          | -                                | 15.9                        | 5.48          | 17                                 |
| 8                  | 14.8                            | 4.21         | 7                            | 15.0                        | 4.36         | 6                            | 15.2                        | 4.51          | 5                            | 15.8                        | 5.21          | 4                                | 16.0                        | 5.51          | 16                                 |
| 7                  | 14.9                            | 4.24         | 6                            | 15.1                        | 4.39         | 5                            | 15.3                        | 4.54          | 4                            | 15.9                        | 5.24          | 3                                | 16.1                        | 5.54          | 15                                 |
| 6                  | 15.0                            | 4.27         | 5                            | 15.2                        | 4.42         | 4                            | 15.4                        | 4.57          | 3                            | 16.0                        | 5.27          | 2                                | 16.2                        | 5.57          | 14                                 |
| 5                  | 15.1                            | 4.30         | 4                            | 15.3                        | 4.45         | 3                            | 15.5                        | 5.00          | 2                            | 16.1                        | 5.30          | 1                                | 16.3                        | 6.00          | 13                                 |
| 4                  | 15.2                            | 4.33         | 3                            | 15.4                        | 4.48         | 2                            | 15.6                        | 5.03          | 1                            | 16.2                        | 5.33          |                                  | 16.4                        | 6.03          | 12                                 |
| 3                  | 15.3                            | 4.36         | 2                            | 15.5                        | 4.51         | 1                            | 15.7                        | 5.06          | -                            | 16.3                        | 5.36          |                                  | 16.5                        | 6.06          | 11                                 |
| 2                  | 15.4                            | 4.39         | 1                            | 15.6                        | 4.54         | -                            | 15.8                        | 5.09          | -                            | 16.4                        | 5.39          |                                  | 16.6                        | 6.09          | 10                                 |
| 1                  | 15.5                            | 4.42         | -                            | 15.7                        | 4.57         | -                            | 15.9                        | 5.12          | -                            | 16.5                        | 5.42          |                                  | 16.7                        | 6.12          | 9                                  |

## Իզական սենի

| Գնահատականի միավոր | Բժշկատարիքային խմբերը           |               |                             |                             |               |                             |                             |               |                             |                             |               |                             |
|--------------------|---------------------------------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------|-----------------------------|
|                    | 1-ին խումբ<br>24 տարեկան և փոքր |               |                             | 2-րդ խումբ<br>25-29 տարեկան |               |                             | 3-րդ խումբ<br>30-34 տարեկան |               |                             | 4-րդ խումբ<br>35-39 տարեկան |               |                             |
|                    | Վազք<br>100մ                    | Վազք<br>1000մ | Ուժային<br>Համալիր<br>վարժ. | Վազք<br>100մ                | Վազք<br>1000մ | Ուժային<br>Համալիր<br>վարժ. | Վազք<br>60մ                 | Վազք<br>1000մ | Ուժային<br>Համալիր<br>վարժ. | Վազք<br>60մ                 | Վազք<br>1000մ | Ուժային<br>Համալիր<br>վարժ. |
| 20                 | 17.3                            | 4.30          | 32                          | 17.8                        | 4.45          | 30                          | 11.8                        | 5.00          | 28                          | 12.3                        | 5.30          | 26                          |
| 19                 | 17.4                            | 4.32          | 31                          | 17.9                        | 4.48          | 29                          | 11.9                        | 5.05          | 27                          | 12.4                        | 5.35          | 25                          |
| 18                 | 17.5                            | 4.34          | 30                          | 18.0                        | 4.51          | 28                          | 12.0                        | 5.10          | 26                          | 12.5                        | 5.40          | 24                          |
| 17                 | 17.6                            | 4.36          | 29                          | 18.1                        | 4.54          | 27                          | 12.1                        | 5.15          | 25                          | 12.6                        | 5.45          | 23                          |
| 16                 | 17.7                            | 4.38          | 28                          | 18.2                        | 4.57          | 26                          | 12.2                        | 5.20          | 24                          | 12.7                        | 5.50          | 22                          |
| 15                 | 17.8                            | 4.40          | 27                          | 18.3                        | 5.00          | 25                          | 12.3                        | 5.25          | 23                          | 12.8                        | 5.55          | 21                          |
| 14                 | 17.9                            | 4.42          | 26                          | 18.4                        | 5.04          | 24                          | 12.4                        | 5.30          | 22                          | 12.9                        | 6.00          | 20                          |
| 13                 | 18.0                            | 4.45          | 25                          | 18.5                        | 5.08          | 23                          | 12.5                        | 5.35          | 21                          | 13.0                        | 6.05          | 19                          |
| 12                 | 18.1                            | 4.48          | 24                          | 18.6                        | 5.12          | 22                          | 12.6                        | 5.40          | 20                          | 13.1                        | 6.10          | 18                          |
| 11                 | 18.2                            | 4.51          | 23                          | 18.7                        | 5.16          | 21                          | 12.7                        | 5.45          | 19                          | 13.2                        | 6.15          | 17                          |
| 10                 | 18.3                            | 4.54          | 22                          | 18.8                        | 5.20          | 20                          | 12.8                        | 5.50          | 18                          | 13.3                        | 6.20          | 16                          |
| 9                  | 18.4                            | 4.57          | 21                          | 18.9                        | 5.25          | 19                          | 12.9                        | 5.55          | 17                          | 13.4                        | 6.25          | 15                          |
| 8                  | 18.5                            | 5.00          | 20                          | 19.0                        | 5.30          | 18                          | 13.0                        | 6.00          | 16                          | 13.5                        | 6.30          | 14                          |
| 7                  | 18.6                            | 5.03          | 19                          | 19.1                        | 5.33          | 17                          | 13.1                        | 6.03          | 15                          | 13.6                        | 6.33          | 13                          |
| 6                  | 18.7                            | 5.06          | 18                          | 19.2                        | 5.36          | 16                          | 13.2                        | 6.06          | 14                          | 13.7                        | 6.36          | 12                          |
| 5                  | 18.8                            | 5.09          | 17                          | 19.3                        | 5.39          | 15                          | 13.3                        | 6.09          | 13                          | 13.8                        | 6.39          | 11                          |
| 4                  | 18.9                            | 5.11          | 16                          | 19.4                        | 5.42          | 14                          | 13.4                        | 6.12          | 12                          | 13.9                        | 6.42          | 10                          |
| 3                  | 19.0                            | 5.14          | 15                          | 19.5                        | 5.45          | 13                          | 13.5                        | 6.15          | 11                          | 14.0                        | 6.45          | 9                           |
| 2                  | 19.1                            | 5.17          | 14                          | 19.6                        | 5.48          | 12                          | 13.6                        | 6.18          | 10                          | 14.1                        | 6.48          | 8                           |
| 1                  | 19.2                            | 5.20          | 13                          | 19.7                        | 5.51          | 11                          | 13.7                        | 6.21          | 9                           | 14.2                        | 6.51          | 7                           |

## ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ԱՂՅՈՒՍԱԿ

| Բալ<br>(դրական) | Ընդհանուր միավոր |
|-----------------|------------------|
| 20              | 60 կամ 59        |
| 19              | 58 կամ 57 կամ 56 |
| 18              | 55 կամ 54 կամ 53 |
| 17              | 52 կամ 51 կամ 50 |
| 16              | 49 կամ 48 կամ 47 |
| 15              | 46 կամ 45 կամ 44 |
| 14              | 43 կամ 42 կամ 41 |
| 13              | 40 կամ 39 կամ 38 |
| 12              | 37 կամ 36 կամ 35 |
| 11              | 34 կամ 33 կամ 32 |
| 10              | 31 կամ 30 կամ 29 |
| 9               | 28 կամ 27 կամ 26 |
| 8               | 25 կամ 24 կամ 23 |

